



FORMATION

« Intégrer la psychogénéalogie à ses accompagnements »

Dates : Planning disponible sur le site internet : sophieduverne.com

Durée : 6 jours (42 h.) **Horaires :** 9h-12h15 / 13h15-17h **Lieu :** Formation à distance (Zoom)

Tarifs : 150 €/jour soit un total de 900 € pour les 2 modules

Public

Cette formation s'adresse à des professionnels de l'accompagnement (psychopraticiens, psychologues, thérapeute, sophrologues, coachs) qui souhaitent compléter et enrichir leurs pratiques thérapeutiques par une approche transgénérationnelle.

Groupe de 6 personnes maximum

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si une prise en charge particulière est nécessaire, n'hésitez pas à m'en informer : contact@sophieduverne.com / 06 76 65 74 11

Prérequis :

- Exercer en tant que professionnel de l'accompagnement ou être en cours de formation vers un métier de l'accompagnement (psychopraticien, psychologue, psychothérapeute, coach, sophrologue, thérapeute...)
- Disposer d'un ordinateur connecté à internet équipé d'une caméra et d'un micro

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires pour conduire un accompagnement en psychogénéalogie :

- Acquérir les concepts-clefs de la psychogénéalogie
- Comprendre les mécanismes des transmissions conscientes et inconscientes entre générations
- Réaliser et analyser un génosociogramme
- Affiner sa capacité d'écoute et de questionnement dans une perspective transgénérationnelle
- Être en mesure d'établir des liens entre les difficultés rencontrées et les mémoires familiales
- Repérer les ruptures et manquements dans les transmissions familiales (secrets, non-dits) et en évaluer les répercussions sur les générations suivantes.
- Savoir proposer des actions de libération des mémoires familiales

Méthodes pédagogique

- Alternance d'explications théoriques, de travail individuel supervisé (construction du génosociogramme) et d'ateliers collectifs (exercices d'analyse de génosociogrammes et supervision de situations)
- Les participants seront invités à construire et à partager leur propre génosociogramme avec le groupe
- Dans l'intersession, il est proposé de réaliser une ou plusieurs séances d'accompagnement avec la psychogénéalogie qui seront supervisées lors du second séminaire.



Modalités d'évaluation

Chaque journée de formation débute par une évaluation des acquis, prenant la forme d'un échange questions-réponses sur les concepts abordés le jour précédent, permettant à la fois de consolider les apprentissages réalisés et d'assurer une reprise pédagogique des contenus travaillés.

De plus, l'appropriation des compétences sera évaluée par la formatrice durant le second module :

- au cours de la supervision du cas clinique,
- lors de la réalisation d'exercices d'analyse de cas (génosociogrammes et actes symboliques)

Modalités d'accès

Remplir le bulletin d'inscription disponible en ligne sur sophieduverne.com. Une analyse de votre demande sera réalisée pour s'assurer que la formation correspond bien à vos besoins.

Délai d'accès

Vous pouvez vous inscrire jusqu'à 10 jours avant le démarrage de la formation, dans la mesure où il reste des places disponibles.

PROGRAMME

Module 1 : Découvrir et analyser l'histoire familiale grâce au génosociogramme (3 jours)

- ✓ Découvrir la psychogénéalogie : origine, objectifs, outils, public/problématique
- ✓ Comprendre le fonctionnement et l'impact des transmissions invisibles
- ✓ Réaliser et analyser un génosociogramme :
 - Les règles de construction
 - Le questionnement du génosociogramme
 - Le positionnement dans la fratrie, la question de la place
 - La symbolique des prénoms et noms de famille
 - La symbolique des dates : le syndrome anniversaire et les cycles généalogiques
 - L'approche psychosociale de l'arbre (métiers, névrose de classe, contexte historique, sociologique, culturel)
- ✓ Identifier et décoder un projet-sens : définition, éléments clefs, mécanismes de projection/identification
- ✓ Identifier le mythe et les croyances familiales

Module 2 : Identifier les héritages psycho-émotionnels et les transformer (3 jours)

- ✓ Maîtriser les mécanismes des loyautés familiales
- ✓ Comprendre le mécanisme des deuils « gelés »
- ✓ Repérer les secrets de famille et comprendre leur impact
- ✓ Identifier les problématiques transgénérationnelles dans le couple
- ✓ Repérer les mémoires d'abus sexuels
- ✓ S'approprier les méthodes de libération/intégration des mémoires familiales (actes symboliques)

Indicateurs

Nombre de stagiaires formés en 2026 : 6 - Taux de satisfaction 2026 : 97,5% - Taux d'atteinte des objectifs : 97,5% sur 5 évalués